

Karlsunds IF Skidor
Träningsläger Orsa Grönklitt
6-9 december 2018



Torsdag	08:00	Samling Mabi för avresa mot Grönklitt
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
Fredag	Förmiddag	Egen träning
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
Lördag	Förmiddag	Egen träning
	11:30 - 15:00	Lunchbuffé
	15:00	Teknikpass nybörjare, klassisk stil med Maria Gräfnings*
	16:00	Teknikpass vana åkare, klassisk stil med Maria Gräfnings*
	Eftermiddag	Egen träning
	Kväll	Middag i stugorna
Söndag	Förmiddag	Egen träning
	12:30	Lunchbuffé
	13:30	Hemresa
	ca 18:00	Ankomst Mabi Örebro

Det är ännu inte helt säkert att teknikpassen blir av. Om dom blir av är samlingsplatsen på stadion.