

DM STAFETT

MÅNDAG 1 FEBRUARI 2016

PM



Tävlingsform och klasser

<i>Klass</i>	<i>Distans (km)</i>
H/D 11-12	1,75(K) + 1,75(F) + 1,75(K) + 1,75(F)
H/D 13-14	1,75(K) + 1,75(F) + 1,75(K) + 1,75(F)
H/D 15-16	1,75(K) + 1,75(F) + 1,75(K) + 1,75(F)
H/D 17-20	3,5(K) + 3,5(F) + 3,5(K) + 3,5(F)
H/D 21	3,5(K) + 3,5(F) + 3,5(K) + 3,5(F)
H/D 45	3,5(K) + 3,5(F) + 3,5(K) + 3,5(F)

Varvlängden är 1750m. Ungdomsklasser kör 1varv/sträcka medan junior- och seniorklasser kör 2 varv/sträcka.

Starttider

Kl 19:00	H/D 11-12, H/D 13-14, H/D 15-16
Kl 20:00	H/D 17-20, H/D 21, H/D 45

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras på plats fram till kl 18:30 mot avgiften 150kr/lag. Avgiften faktureras i efterhand.

Nummerlappar

Nummerlappar kan hämtas i GIF-stugan vid konstsnöspåret fr.o.m. kl 18:00.

Start, växling och målgång

Start och målgång sker framför GIF-stugan på konstsnöspåret, ej nere på stadion.

Växling sker genom handberöring av näste åkare och sker inom markerat område.

Prisutdelning

Priser delas ut till de tre främsta inom varje klass och görs så snart samtliga startande har gått i mål.

Ungefärliga tider:	Kl 19:40 Ungdomar
	Kl 20:50 Juniorer och seniorer

